

ЭТА «БЕЗОБИДНАЯ» ПРИВЫЧКА ВСЁ ВРЕМЯ ЧТО-ТО ПОКУПАТЬ

На фоне алкоголизма или наркомании привычка делать покупки каждый день кажется вполне милой и безобидной. Но это совсем не так. И если вы заметили, что ноги сами собой ведут вас в торговый центр или руки ищут в телефоне продающие сайты, – вы на пути к тому, чтобы стать шопоголиком. А это, между прочим, серьёзное психическое расстройство, именующееся иначе ономанией. Так чем же так опасна склонность хоть что-нибудь да купить и откуда она возникает?

- На почту и телефон постоянно приходят рассылки о скидках. Распродажи на крупных сайтах и впрямь бывают захватывающие. Постепенно втягиваешься и ходишь в пункты выдачи почти как на работу. Поиск подходящих вариантов затягивает, является своеобразной игрой, от которой трудно оторваться. Тут важно чётко задумываться о каждой вещи и анализировать: а так ли она тебе нужна, даже по столь привлекательной цене?
- Покупка для шопоголика является основным способом снять личностное напряжение и порадовать себя. Другие варианты уже неэффективны.
- Шопинг постепенно становится единственной формой проведения досуга.
- Зачастую такая привычка покупать вредит отношениям в молодых семьях, где с деньгами тяжело. Неоправданные траты и спонтанные покупки могут разрушить молодую семью.
- Шопоголия работает по принципу воронки – покупки делаются всё чаще, радости от них всё меньше, причём эйфория возникает только в момент оплаты. Потом появляется чувство вины, раздражение и дискомфорт от осознания того, что эта вещь не так и необходима.
- По оценкам экспертов, от 5 до 7 процентов россиян страдают от ономании – непреодолимого желания сметать с прилавков вещи, на которые упал взгляд. За 10 лет, согласно опросам, число шопоголиков в России увеличилось в 2,5 раза. Так надо ли пополнять их ряды?



рит Ольга Ивановна. – Официант с плохим настроением, без улыбки на лице – это не профессионал.

Наш конкурс показал качественную, профессиональную подготовку студентов. Они обслуживали быстро и доброжелательно. Обе команды заслужили самых высоких похвал.

А вот в личном первенстве дипломом победителя первой степени награждена Александра Шарун, диплома второй степени удостоена Виктория Коняшкина, третьей – Арина Скачкова.

Поздравляем участников и желаем творческих и профессиональных успехов!

ПОРЯДОК ОБЕСПЕЧАТ. ТЕХНИКУМ ГАРАНТИРУЕТ

Студенты Новосибирского кооперативного техникума имени А.Н. Косыгина Новосибирского облпотребсоюза завоевали медальон за профессионализм по компетенции «Правоохранительная деятельность (полицейский)».

Отборочные соревнования на право участия в IX финале национального чемпионата «Молодые профессионалы» (WorldSkills) проходят с 1 апреля по всей стране. Для проведения соревнований по компетенции «Полицейский» была выбрана площадка Пожарно-спасательного колледжа Республики Ингушетия. Три дня ребята проверяли на прочность свои компетенции, выдержку и умение собраться в нужный момент и принять правильное решение.

Участники показывали навыки

применения тактических приёмов при задержании правонарушителей с применением оружия. В тире продемонстрировали тактику проведения не полной разборки и сборки пистолета Макарова и автомата Калашникова, меткость стрельбы из разных положений. В один из дней участники соревнований провели работу на месте происшествия с манекенами, продемонстрировали умение работы с компьютерной программой Face 3.0 по составлению фоторобота. На отдельных площадках участниками соревнования отрабатывалась тактика действий полицейских, прибывших на место ДТП.

Сложным было задание по проведению криминалистического исследования следов на различных поверхностях, дактилоскопирование, а также получение слепка обуви различными способами и отображение частичных призна-

ков на полученном слепке. Участники продемонстрировали умение проводить обыск, извлекать и упаковывать обнаруженные предметы и работать в специализированной программе.

Профессиональной подготовке студентов техникума по компетенции «Правоохранительная деятельность (полицейский)» способствует участие ребят в студенческом отряде охраны правопорядка «Беркут».

✓ В финале IX национального чемпионата «Молодые профессионалы» (WorldSkills Russia) по компетенции «Правоохранительная деятельность (полицейский)», прошедшем в Республике Ингушетия, приняла участие команда Красноярского кооперативного техникума экономики, коммерции и права.

Команда Красноярского края впервые за всю историю национального чемпионата представлена в соревнованиях молодых специалистов. В неё вошли студенты техникума Данила Берг, Владимир Юсупов, Олеся Ивашилова, Дарья Хлестунова, Иван Курган.

– Наши студенты продемонстрировали высокий уровень технической подготовки, индивидуальные и коллективные качества, решая поставленные перед ними задачи, – сказал Марат Юсупов, эксперт по компетенции «Правоохранительная деятельность», преподаватель специальных дисциплин.



ПОМОГЛИ «ВАНЕЧКЕ» С ДОКУМЕНТАМИ

■ ОЛЬГА МОМОТ,
соб. корр., Брянская область

Студенты Брянского кооперативного техникума прошли практику в благотворительном фонде «Ванечка». Осваивали оформление документов, необходимых фонду для оказания помощи детям.

Практику проходили будущие выпускники этого года, которые обучаются на специальности «право и организация социального обеспечения». Практиканты знакомились с основными аспектами работы благотворительного фонда, оформлением документов и оказанием социальной помощи семьям с больными детьми.

– К попавшим в беду на помощь приходят те, кто умеет сострадать, и таких в нашем мире немало, – считает третьякурсница Елена Левшина. – С такими людь-

ми опыт производственной практики в благотворительном фонде «Ванечка» был уникальным.

Ребята также поработали от фонда в онкологическом отделении Детской областной больницы. Там практиканты ознакомились с оформлением соглашений между родителями и фондом и с устройством самого документооборота, у которого есть своя специфика, и вручили больным детям от имени фонда подарки из «Коробки храбрости»: книжки-раскраски, яркие фломастеры и карандаши, которые хоть немножко скрасят больничный досуг подопечных фонда и напомнят о том, что они в первую очередь дети.

Затем вместе с представителями фонда практиканты поехали к больным детям, которые сейчас реабилитируются дома после сложных операций и болезней. Визит волонтёров с подарками – то, что им сейчас необходимо!

В городе Фокино навестили маленькую Сонечку. Некоторое время назад девочка перенесла трансплантацию костного мозга и сейчас ограничена в общении. Фонд передал семье продукты питания, средства гигиены и, конечно, игрушки для Сони.

Также практиканты побывали в Дятькове у мальчика Алёши. Семье сейчас трудно. Мама и мальчик заболели вирусным заболеванием, поэтому не покидают свою квартиру. Соблюдая все санитарные правила, «Ванечка» оставил у дверей квартиры продукты и всё необходимое для семьи.

– Каждый рабочий день фонда полон событий и впечатлений, – говорит студентка Елена Левшина. – Для нас, студентов и будущих специалистов, это новый дополнительный опыт. Раньше я не задумывалась, сколько детей на самом деле становятся жертвами тяжёлых заболеваний и сколько родителей вынуждены справляться с этим нелёгким испытанием, выпавшим на их долю.